

Как использовать гаджеты безопасно

- 1 Не носить устройства мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.
- 2 Максимально сократить время контакта с устройствами мобильной связи.
- 3 Отдалять устройства мобильной связи на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применять громкую связь или гарнитуру.
- 4 Максимально ограничить звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.
- 5 Перед сном размещать устройство мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575804

Владелец Маилова Кюбре Алимйрзоевна

Действителен с 19.04.2021 по 19.04.2022