

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

3

День

03.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		чай сладкий	200	1,97	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	0	7,12	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	261/2005	Суп хинкал с говядиной	250-25-50	45,94	4,67 14,23	5,86 1,9	5,9 0,28	99,09 75
	2 блюдо	355/2005	Рис отворной	150	6,68	180	4	6	28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	40	1,16	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					62,87				

Директор школы



Шамшова И.И.