

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 6 День 07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	859/2005	Компот из свежих яблок	200	6,11	110	0	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197/2005	Рассольник с говядиной и перловкой	250-15	20,10	121	2	5	17
	2 блюдо	694/2005	Пюре картофельное	100	9,46				
	гарнир	679/2005	Гуляш из говядины	50-38	33,33	162	14	18	5
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,16	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					70,16				

Директор школы



Шамалова И.И.