

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 7 День 08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	679/2005	Бананы	0	7,00	128	2	1	28
Обед	закуска								
	1 блюдо	71/2005	Суп лапша домашняя с курицей	250-25	15,24	103	5	7	14
	2 блюдо		Каша пшеничная	150	7,01	240	7	5	40
	гарнир	686/2005	Кефир	180	17,10	107	6	5	8
	сладкое		Кексы	1	17,00				
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	40	1,16	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						64,51			

Директор школы.



Мамеева И.И.