

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 9 День 10.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	686/2005	Чай сладкий	200	1,97	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	0	7,12	0	0	10	47
Обед	закуска								
	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронами	250	8,35	105	3	3	17
	2 блюдо	244/2005	Плов с мясом	175	44,03	381	10	23	39
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	30	0,87	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					62,34				

Директор школы:



Мамашова К.А.