

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

2

День

17.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	200	14,60	94	1	0	24
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100	9,50	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	200/2005	Суп каотфельный с горохом	250	8,85	135	5	5	16
	2 блюдо	968/2005	Каша гречневая	150	8,86	230	7	6	21
	гарнир	608/2005	Котлеты из говядины	50	19,12	114	8	6	18
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Чурек	30	0,87	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						61,80			

Директор школы: *Иванова К.А.*

