

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 4 День 20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	150	10,95	94	1	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	0	4,75	95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронами	250	7,64	105	3	3	17
	2 блюдо	679/2005	Каша пшеничная	100	4,57	214	7	4	35
	гарнир	637/2005	Птица отварная	80	33,62	165	17	11	28
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,16	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					62,69				

Директор школы



Машева К.А.