

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 5 День 21.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб		Чай сладкий	200	1,97	28	0		14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	204/2005	Суп рисовый с говядиной	250-15	18,19	113	6	3	15
	гарнир	688/2005	Макароны отварные	150	7,59	164	6	5	26
	сладкое	301/2005	Птица тушеная	80	32,04	221	5	15	18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1035/200	Хлеб	40	1,16	114.17	4	0	24
						60,95			

Директор школы



И.Машлова И.И.