

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

7

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	71/2005	Суп лапша домашняя с курицей	250-25	15,35	103	5	7	14
	2 блюдо		Каша пшеничная	150	7,38	240	7	5	40
	гарнир	686/2005	Кефир	180	17,10	107	6	5	8
	сладкое		Сочник	1	17,00				
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	40	1,16	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						58,41			

Директор школы



Шамшова И.А.