Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 10 День 27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,98	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Бананы	50	7,00	95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо	287/2005	Щи из свежей капусты со сметаной	250	9,27	85	2	5	8
	2 блюдо	608/2005	Щницель из говядины	80	30,98	184	12	9	13
	гарнир	694/2005	Пюре из картофеля	150	13,50	137	4	8	20
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	30	0,87	86	3	0	17
	хлеб черн.								
					63,60				

Директор школы /Шамова К.А/