

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 12 День 29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Кисель из сухофруктов	200	10,38	94	0		25
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый на курином бульене	250	8,81	103	5	7	14
	2 блюдо	336/2010	Капуста тушеная	100	9,01	71	1	2	12
	гарнир	637/2005	Птица отварная	80	33,67	165	17	11	28
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,16	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					63,02				

Директор школы.



Машова К.А.