

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

5

День

05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,97	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	204/2005	Суп рисовый с говядиной	250-15	18,20	113	6	3	15
	2 блюдо	688/2005	Макароны отварные	150	7,57	164	6	5	26
	гарнир	301/2005	Птица тушеная	80	32,06	221	5	15	18
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	40	1,40	114.17	4	0	24
	хлеб черн.								
					61,20				

Директор школы



Ильмамова К.Н.