

Школа **МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"** Отд./корп **9** День **09.10.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,97	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Бананы	50	7,00	128	2	1	28
Обед	закуска								
	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронами	250	8,52	105	3	3	17
	2 блюдо	244/2005	Плов с мясом	175	44,25	381	10	23	39
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	30	1,05	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					62,79				

Директор школы



Машова К.Н.