

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

1

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,99	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	12,85	250	3	5	19
	2 блюдо	041/2005	Плов из птицы	55-200	42,15	458	31	27	52
	гарнир								
	сладкое		Вафли	20гр	3,20				
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	30	1,05	86	3	0	18
	хлеб черн.								
					61,23				

Директор школы:



Шамшова К. А.