

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

4

День

18.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	150	10,95	94	1	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	0	4,50	95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронами	250	7,64	105	3	3	17
	2 блюдо	679/2005	Каша пшеничная	100	4,59	214	7	4	35
	гарнир	637/2005	Птица отварная	80	33,62	165	17	11	28
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,40	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						62,70			

Директор школы



И.Машкова К.А.