

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

5

День

19.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 1,98 | 28 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 204/2005 | Суп рисовый с говядиной | 250-15 | 18,20 | 113 | 6 | 3 | 15 |
| | 2 блюдо | 688/2005 | Макароны отварные | 150 | 7,57 | 164 | 6 | 5 | 26 |
| | гарнир | 301/2005 | Птица тушеная | 80 | 32,04 | 221 | 5 | 15 | 18 |
| | сладкое | | Вафли | 0 | 3,20 | | | | |
| | хлеб бел. | 1035/200 | Хлеб | 40 | 1,40 | 114.17 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | 64,39 | | | |

Директор школы:



Абдуллин Мамашова К.А.