

Школа **МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"** Отд./корп **6** День **20.10.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	859/2005	Компот из свежих яблок	200	5,88	110	0	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197/2005	Рассольник с говядиной и перловкой	250-15	20,26	121	2	5	17
	2 блюдо	694/2005	Пюре картофельное	100	9,74				
	гарнир	679/2005	Гуляш из говядины	50-38	33,41	162	14	18	5
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,40	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					70,69				

Директор школы *Машнова К.А.*

