

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп 10

День

25.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 1,97 | 28 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 287/2005 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 9,26 | 85 | 2 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 608/2005 | Щницель из говядины | 80 | 31,37 | 184 | 12 | 9 | 13 |
| | гарнир | 694/2005 | Пюре из картофеля | 150 | 14,79 | 137 | 4 | 8 | 20 |
| | сладкое | | Вафли | 0 | 3,20 | | | | |
| | хлеб бел. | 1350/200 | Хлеб | 30 | 1,05 | 86 | 3 | 0 | 17 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | 61,64 | | | |

Директор школы:



Машова И.И.