

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

2

День

29.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	150	10,95	94	1	0	24
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Бананы	30	4,20	95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	9,43	135	5	5	16
	2 блюдо	968/2005	Каша гречневая	150	10,74	230	7	6	21
	гарнир	608/2005	Котлеты из говядины	50	19,35	114	8	6	18
	сладкое		Кексы	1	6,84				
	хлеб бел.	1350/2005	Чурек	30	1,05	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						62,56			

Директор

школы



(Машева К.Т.)