

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

3

День

10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	150	10,95	94	1	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Бананы	0	10,50	95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо	261/2005	Суп хинкал с курицей	120	32,53	4,67 14,23	5,86 1,91	5,9 0,28	99,09 75
	2 блюдо	355/2005	Рис отворной	150	7,00	180	4	6	28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	40	1,40	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					62,38				

Директор школы:



/Мамикова К.А./