

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

5

День

12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,97	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	50	4,50	95	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо	204/2005	Суп рисовый	250-15	9,14	113	6	3	15
	2 блюдо	688/2005	Макароны отварные	150	7,95	164	6	5	26
	гарнир	301/2005	Птица тушеная	80	36,00	221	5	15	18
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	40	1,40	114.17	4	0	24
	хлеб черн.								
						60,96			

Директор школы:  Машилова К. А.,