

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

12

День

20.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,98	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп фасолевый на курином бульене	250	9,25	103	5	7	14
	2 блюдо	336/2010	Капуста тушеная	100	8,98	71	1	2	12
	гарнир	637/2005	Птица отварная	80	37,78	165	17	11	28
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,40	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						59,39			

Директор школы



Мамлова И.И.