

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 7 День 29.11.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                              |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 71/2005  | Суп лапша домашняя с курицей | 250-25   | 11,19 | 103          | 5     | 7    | 14       |
|            | 2 блюдо     |          | Каша пшеничная               | 150      | 7,38  | 240          | 7     | 5    | 40       |
|            | гарнир      | 686/2005 | Кефир                        | 180      | 19,26 | 107          | 6     | 5    | 8        |
|            | сладкое     |          | Сочник                       | 1шт.     | 17,00 |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 1035/200 | Хлеб                         | 40       | 1,40  | 114          | 4     | 0    | 24       |
|            | хлеб черн.  |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                              |          | 56,23 |              |       |      |          |

Директор школы



/Мамлова к.ш.