Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 11 День 03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	150	10,95	94	1	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	9,43	135	5	5	16
	2 блюдо	608/2005	Котлеты из говядины	50	21,36	114	8	6	18
	гарнир	688/2005	Макароны отварные	150	7,94	168	6	5	25
	сладкое		Пряники	50	7,00				
	хлеб бел.	1350_200	Хлеб	40	1,40	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					58,08				

Директор школы / Мамлова К.А