

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

1

День

06.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | 1,98 | 28 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 170/2005 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 13,66 | 250 | 3 | 5 | 19 |
| | 2 блюдо | 041/2005 | Плов из птицы | 55-200 | 43,19 | 458 | 31 | 27 | 52 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 1350/200 | Хлеб | 30 | 1,05 | 86 | 3 | 0 | 18 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | 59,88 | | | | |

Директор школы



/Мамцова К.А./