

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

6

- День

11.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	- Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,98	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197/2005	Рассольник с говядиной и перловкой	250-15	20,42	121	2	5	17
	2 блюдо	694/2005	Пюре картофельное	100	11,00				
	гарнир	679/2005	Гуляш из говядины	50-38	26,52	162	14	18	5
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,40	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						61,32			

Директор школы



Машкова И.И.