

Министерство образования и науки Республики Дагестан  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1 с. Белиджи»

Утверждаю:

Директор Маилова К.А.

Приказ № 104

“10” ноября 2020 г.



Согласовано:

Педагог-организатор

Гусейнова П.М.

“10” ноября 2020 г.

*Гусейнова*

Рассмотрено:

на заседании МО

Протокол № \_\_\_\_\_ от  
“\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель

МО Гусейнов Б.С.

(Ф. И.О.)

*Гусейнов*

## ПЛАН

работы школьного спортивного клуба

«СМЕНА»

МБОУ «СОШ №1 с. Белиджи»

на 2020-2021 учебный год

Составил: учитель физкультуры Гусейнов Б.С.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Педагог-организатор

Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Педагог-организатор руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги школы ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ школы; - выявление круга интересов учащихся школы; - написание программ школы.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги школы,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ОУ(на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги школы
Участие в конкурсах разного	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В теч. уч. года по плану и	Педагог-организатор Руководитель

уровня - районных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	годовому плану школы	ШСК, педагоги
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК, педагоги школы ШСК
Связь с социальным и партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Педагог-организатор, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги школы ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Педагог-организатор
Контроль ведения отчетной документации специалиста ми, работающим и в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами школы.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных	- подготовка спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного	Руководитель ШСК, педагоги

<p>праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<p>(разработка сценариев и плана подготовки);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	<p>года (Приложение 1)</p>	<p>школы ШСК</p>
<p>Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК, мед.работник ФАпа</p>
<p>Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Педагог-организатор, отв. за сайт Гашимов А.Г.</p>

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	Педагог-организатор;руководитель ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь

	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений района.	В течение года (по плану)	Педагог-организатор., Учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, кл.рук.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги школы

Проведение Легкоатлетической эстафеты.	сентябрь	Педагог-организатор Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Педагог-организатор., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.ФАПа
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Педагог-организатор, Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Педагог-организатор, Учителя физ.культуры, кл.рук.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук



Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Педагог-организатор, Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально- значимой деятельности в летний период	июнь-август	Педагог-организатор, учителя физ.культуры, кл.рук.