

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

4

День

23.12.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 859/2005 | Компот из свежих яблок | 200 | 5,89 | 110 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 208/2005 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 8,24 | 105 | 3 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 679/2005 | Каша пшеничная | 100 | 5,08 | 214 | 7 | 4 | 35 |
| | гарнир | 637/2005 | Птица отварная | 80 | 32,49 | 165 | 17 | 11 | 28 |
| | сладкое | | Вафли | | 3,36 | | | | |
| | хлеб бел. | 1350/200 | Хлеб | 40 | 1,40 | 114 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | 56,46 | | | | |

Директор школы



Алекс / Маммова И. И.