

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп 10

День

30.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	1,98	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	287/2005	Щи из свежей капусты со сметаной	250-50	8,38	8	2	5	8
	2 блюдо	637/2005	Птица отварная	80	27,09	165	17	11	28
	гарнир	694/2005	Пюре из картофеля	100	15,67	11	4	8	20
	сладкое		Сочник	1шт.	17,00	9			
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	30	2,10	2	3	0	17
	хлеб черн.								
						59,13			

/ Директор школы



/ Мамешева К. А. /