

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

2

День

12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	150	11,25	94	1	0	22
	хлеб								
		679/2005	Бананы	50	7,50	95	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	9,45	135	5	5	16
	2 блюдо	688/2005	Макароны отварные	150	8,94	164	6	5	26
	гарнир	608/2005	Котлеты из говядины	50	22,79	114	8	6	18
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Чурек	30	1,11	114	4	0	24
	хлеб черн.								
					61,04				

Директор школы



/ Мамцова К. А. /