

Школа МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи" Отд./корп 5 День 15.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	2,23	28	0		14
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	204/2005	Суп рисовый с говядиной	250-15	20,07	113	6	3	15
	2 блюдо	688/2005	Макароны отварные	150	9,32	164	6	5	26
	гарнир	301/2005	Птица тушеная	80	28,63	221	5	15	18
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/200	Хлеб	40	1,48	114.17	4	0	24
	хлеб черн.								
						61,73			

Директор школы:



/Иванова К.А./