

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп

9

День

20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок "Нектар"	150	11,25	94	1	0	22
	хлеб								
		679/2005	Бананы	0	11,25	95	2	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187/2005	Суп из свежей капусты и с говядиной	250-15	23,89	114	6	5	19
	2 блюдо	688/2005	Макароны отварные	150	9,30	164	6	5	26
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,48	86	3	0	17
	хлеб черн.								
						57,17			

Директор школы



*К.И. Маммова*

К.И. Маммова