

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп 10

День 21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий						
	хлеб			200	2,23	28	0		14
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	50	4,50				
Обед	закуска								
	1 блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	10,79	135	5	5	16
	2 блюдо	608/2005	Котлеты из говядины	50	22,93	114	8	6	18
	гарнир	694/2005	Пюре из картофеля	150	18,49	11	4	8	20
	сладкое								
	хлеб бел.	1350/200	Хлеб	40	1,48	2	3	0	17
	хлеб черн.								
					60,42				

Директор школы:



Машева К.А.