

Школа

МБОУ "СОШ №1 с.Белиджи"

Отд./корп 11

День

22.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай сладкий	200	2,23	94	1	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	200/2005	Суп из свежей капусты со сметаной	250	11,26	135	5	5	16
	2 блюдо	608/2005	Шницель из говядины	80	37,35	114	8	6	18
	гарнир	688/2005	Макароны отварные	150	9,30	168	6	5	25
	сладкое								
	хлеб бел.	1350_200	Хлеб	30	1,11	114	4	0	24
	хлеб черн.								
						61,25			

Директор школы:



Машева К.А.